



HOE STEL IK EEN OUDERSCHAPSPLAN OP?

E-BOOK VOOR EEN GOEDE OMGANGSREGELING

HOE STEL IK EEN OUDERSCHAPSPLAN OP?

Vooropgesteld dat een ouderschapsplan duidelijkheid en structuur schept voor alle betrokkenen in het tumult rond een scheiding. Wanneer je optimaal voorbereid bent kom je beslagen ten ijs, ook in de toekomst. Want, hoe beter je nu nadenkt over hoe de toekomst eruit gaat zien, hoe beter jullie de afspraken over de kinderen kunnen maken.



**‘HOE BETER JE SAMEN
NADENKT OVER DEZE
AFSPRAKEN, HOE GROTER
DE KANS DAT ZE STRAKS
GOED WERKEN.’**

BEN IK VERPLICHT EEN OUDERSCHAPSPLAN OP TE STELLEN?

Een ouderschapsplan is verplicht als jullie minderjarige kinderen hebben en in de volgende situaties:

- Als jullie gaan scheiden,
- Bij een scheiding van tafel en bed,
- Bij het beëindigen van een geregistreerd partnerschap,
- Als jullie uit elkaar gaan en allebei gezag hebben.



INHOUD OUDERSCHAPSPLAN

In het ouderschapsplan komen alle afspraken te staan die jullie maken over jullie minderjarige kinderen. Hier kun je heel ver in gaan, door bijvoorbeeld ook afspraken te maken over de opvoeding, maar dit hoeft niet. Een aantal onderwerpen dienen verplicht opgenomen te worden in een ouderschapsplan:

Daarnaast is het slim om alvast afspraken te maken over bijvoorbeeld de schoolkosten maar bijvoorbeeld ook wat u als ouders belangrijk vindt in de opvoeding, bepaalde regels (bedtijden, huiswerk) of opvattingen over straffen. Over het contact met de beide families kunnen jullie ook iets opnemen in het ouderschapsplan.

Het ouderschapsplan wordt uiteindelijk toegevoegd aan het echtscheidingsconvenant en ingediend bij de rechter.

IN HOEVERRE BETREKKEN WIJ ONZE KINDEREN HIERBIJ?

Het is belangrijk en ook verplicht om jullie kinderen te betrekken bij het opstellen van het ouderschapsplan. Door het plan samen te bespreken krijgen kinderen de mogelijkheid om te praten over de scheiding en zich te uiten. Ook is het belangrijk om jullie kinderen de kans te geven aan te geven wat hij/zij belangrijk vindt. Zo voelen ze zich gehoord. Pas wel op dat jullie de kinderen niet betrekken in de strijd of laat kiezen tussen de ouders. Ook kan een minderjarig kind echt nog niet zelf bepalen hoe de omgangsregeling eruit komt te zien. Jullie bepalen de afspraken, maar kunnen daarbij wel rekening houden met de wensen van de kinderen.

HOE MAAK JE EEN OUDERSCHAPSPLAN?

Je kan natuurlijk samen om tafel gaan zitten en alles op papier zetten, maar het moet wel in de juiste vorm gegoten worden. Daarnaast moet je er op letten dat het document aan alle eisen voldoet. Een mediator kan jullie hier ook bij helpen. Maar jullie kunnen ook samen aan de slag.

Hier kunnen jullie allebei vervolgens een handtekening onder zetten en jullie hebben een rechtsgeldig document. Zijn jullie bezig met het regelen van de scheiding met bijvoorbeeld een mediator? Neem dit ouderschapsplan dan mee. Dit kan aan het convenant worden toegevoegd.

MAG HET OUDERSCHAPSPLAN TUSSENTIJD WORDEN AANGEPAST?

Ja, dat mag. Kinderen ontwikkelen zich voortdurend en situaties kunnen veranderen. Bijvoorbeeld wanneer jij of jouw ex-partner werkeloos wordt of gaat verhuizen. Jouw kind gaat van de basisschool naar de middelbare school of de kinderen willen graag andere afspraken.

Waarschijnlijk dienen jullie het ouderschapsplan daarom nog een paar keer te veranderen. Het is handig om momenten af te spreken waarbij jullie samen kijken hoe alles loopt en of de afspraken aangepast dienen te worden. Een goed moment is bijvoorbeeld een jaar na de scheiding.

IN EEN OUDERSCHAPSPLAN MAAK JE AFSPRAKEN OVER DE VOLGENDE ONDERWERPEN:

1. Omgang met de kinderen

Jullie zijn allebei ouders en hebben ook beiden recht om de kinderen te zien. Spreek dus af welke dagen de kinderen bij de ene ouder zijn en wanneer de kinderen bij de andere ouder zijn. Regelmatig wordt er gekozen voor 'co-ouderschap' waarbij jullie samen de zorg voor de kinderen gelijk verdelen, maar dit kan ook anders.

Uit onze praktijk:

- Hoe wil je dat de kinderen jou als ouder beleven?
- Hoe zie je je eigen rol als ouder?
- Hoe zie je de rol van de andere ouder?
- Hoeveel tijd, energie en aandacht kun/wil je steken in de kinderen?

2. Samen informatie delen over de kinderen

Hoe wil je informatie over de kinderen delen met elkaar? Is dat via de mail of willen jullie elkaar gewoon kunnen bellen?

- Hoe willen jullie elkaar informeren en overleggen over de kinderen? En hoe vaak?
- Over welke zaken wil je overleggen? (bedtijd, dagritme, thuiskomtijden etc.)
- Hoe wil je elkaar informeren in geval van bijzondere situaties (doktersbezoek, ziekte etc.)?
- Hoe wordt een conflict opgelost als jullie het niet met elkaar eens zijn?
- Mag het kind een ouder contacteren als hij op dat moment bij de andere ouder is?
- Hoe wil je omgaan met signalen van de kinderen over de ander ouder?

Ons advies: houd elkaar minimaal maandelijks op de hoogte over de ontwikkeling van de kinderen. Mochten hier afspraken uit voortkomen? Leg deze dan schriftelijk vast.



3. Beslissingen nemen over bijvoorbeeld de opvoeding

Maak afspraken over welke belangrijke beslissingen met betrekking tot de kinderen jullie samen willen nemen. En over welke zaken jullie individueel knopen mogen doorhakken.

Uit onze praktijk:

- Waar maak je je t.a.v. de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen over?
- Wat vind je belangrijk in de opvoeding van jullie kinderen? (denk aan normen/waarden e.d.)
- Wat verwacht je daarin van de andere ouder?
- Wat is de gezamenlijke lijn?
- Welke praktische taken als ouder zie je voor zichzelf weggelegd en welke voor de andere ouder?

Ons advies: laat ruimte voor de ouder bij wie de kinderen op dat moment zijn om zelf beslissingen te nemen als het om acute gevallen gaat. Zo is het bijvoorbeeld niet handig als een kind is gevallen en naar het ziekenhuis moet, er eerst nog toestemming gevraagd moet worden aan de andere ouder.

4. Inschrijven bij ouder

Een kind kan maar op één adres ingeschreven staan. Bij wie dat is, is vooral van belang voor de kinderbijslag.

Ons advies: soms kan het voor de toeslagen voordelig zijn om het ene kind bij de ene ouder in te schrijven en het andere kind bij de andere ouder.

6. Verzekering

Veel verzekeringen dienen opnieuw te worden afgesloten. De kinderen zullen bij een van jullie worden bijgeschreven op de zorgverzekering.

Ons advies: verzeker beiden de kinderen mee op jullie aparte aansprakelijkheidsverzekering

5. Kinderalimentatie

Jullie dienen afspraken te maken over de kinderalimentatie. Bij de kinderalimentatie berekening worden de behoeften van de kinderen en de draagkracht van de ouders meegenomen. Deze berekening is een standaard onderdeel van het ouderschapsplan op @.



7. School

Jullie maken gezamenlijk de schoolkeuze. Maar wie van jullie gaat er naar de ouderavonden of informatieavonden, of gaan jullie beiden? Wie onderhoudt het contact met de school, kinderdagverblijf of BSO? Hoe wordt schoolinformatie uitgewisseld tussen jullie? Hoe wil je omgaan met beslissingen zoals naar welke school de kinderen gaan?

Ons advies: spreek ook af of een eventuele nieuwe partner hier een rol in mag gaan spelen.

9. Kinderen betrekken

Het is belangrijk voor de kinderen dat zij ook bij het proces betrokken worden. Natuurlijk maken jullie als ouders de afspraken, maar het is wel zo fijn als de kinderen zich ook gehoord voelen. Zij moeten immers met een volle tas over en weer van de ene ouder naar de andere ouder. Hoe zorgen jullie ervoor dat de kinderen ook betrokken zijn bij het ouderschapsplan? Kinderen ouder dan 12 jaar hebben hoorrecht, dat betekent dat kinderen het recht hebben hun mening te geven. De afspraken die hieruit voortkomen worden opgenomen in het ouderschapsplan.

Uit onze praktijk:

- Welke verwachtingen hebben de kinderen van de manier van opvoeden van elk van jullie?

11. Contact familie

Hoe gaan jullie om met contact met de ex- schoonfamilies? En stel dat een van de ouders overlijdt, hoe zet de andere ouder zich dan in voor de band met de familie van de overledene? Hier wil je natuurlijk absoluut niet aan denken, maar het is toch handig om er even bij stil te staan.

8. Medische zaken

Maak afspraken over de medische zaken van de kinderen. Denk hierbij ook aan een aanvullende verzekering voor bijvoorbeeld de tandarts.

Uit onze praktijk:

- Wie neemt besluiten over basiszaken als de tandarts of de huisarts?
- Bij wie zijn de kinderen verzekerd tegen ziektekosten?
- Vergeet ook zeker niet te bespreken hoe je omgaat met een ziek kind, mag de andere ouder dan altijd langskomen?

10. Bijzondere dagen

Maak afspraken omtrent de omgangsregeling tijdens de vakanties, bijzondere dagen zoals Kerst of verjaardagen. Deze afspraken kunnen ook jaarlijks wijzigen.

Uit onze praktijk:

- Wil je een jaarlijks schema maken?
- Hoe wil je de vakanties verdelen?
- Hoe wil je feestdagen zoals oud en nieuw, kerst en sinterklaas verdelen?
- Hoe wil je omgaan met verjaardagen van de kinderen?
- Hoe wil je omgaan met bijzondere dagen zoals Moeder- en Vaderdag, verjaardagen van jullie zelf?

Ons advies: de ene ouder krijgt in de even jaren het recht om de vakantiedagen als eerste in te delen en in de oneven jaren de andere ouder.